



Zóna	Vlnová dĺžka	Prostredie	Poškodenie zraku
UV-A	315-380 nm	práca v exteriéri	únava oka, čiastočné oslepnutie, slnečné žiarenie, šedý zákal
UV-B	280-315 nm	slnečné žiarenie, priemysel, testy čierneho svetla	šedý zákal, zvaračský záblesk
UV-C	100-280 nm	priemysel, oblúčkové zvarovanie	poškodenie rohovky, oslepnutie
modré svetlo	400-480 nm	priemysel, práca s PC, elektrikárske inštalácie, práce v exteriéri	poškodenie sietnice, oslepnutie, pigmentácia sietnice, rozmazaný obraz
infračervené svetlo	780-1400 nm (blízko IR) 1400-2000 nm (stred IR)	zvarovanie elektrickou, taviace práce mikrovlnkový proces, slnečné žiarenie	poškodenie sietnice, pigmentácia sietnice, poškodenie rohovky, rozmazaný obraz